



Объединение
многодетных семей
города Москвы

Региональная общественная организация
«Объединение многодетных семей города Москвы»

ул. Садовая-Триумфальная, д. 16, строение 2, Москва, 127006
Тел. (495) 650-21-14
www.oms.msk.ru

Исх. № 87 – 39 ОМСМ

Дата 28.04.2021г.

Губернатору Вологодской области
Кувшинникову О.А.

Уважаемый Олег Александрович!

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» реализуют Всероссийский проект «Многодетная Россия». Проект направлен на формирование позитивного образа многодетных семей и решение задач по улучшению качества жизни семей, создание социальных лифтов и улучшение демографической ситуации в стране. В 2020 году в проекте приняли участие более 75 регионов России и сотни тысяч семей.

В рамках проекта «Многодетная Россия» в 2021 г проходит Всероссийский спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия!» (далее – Фестиваль).

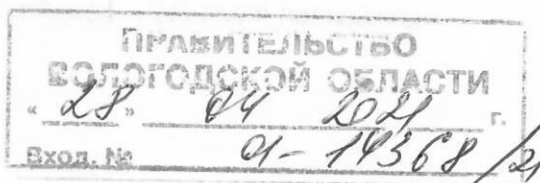
Ключевая задача фестиваля – в процессе проводимых мероприятий (конкурсы, спортивные, онлайн тренировки, семинары, лекции и мастер классы) сформировать у членов семей мотивацию к ведению здорового образа жизни, изменению физических и пищевых предпочтений и ответственное отношение к своему здоровью.

К участию в мероприятии на разных этапах будут привлечены представители исполнительной и законодательной власти федерального и регионального уровня, экспертное сообщество, многодетные семьи.

Кроме того, в рамках фестиваля будет организована работа центра помощи, где семьи смогут получить консультацию и необходимые знания об особенностях физиологического развития и питания, информацию о способах мотивации ребенка к здоровому образу жизни и формированию устойчивой модели ЗОЖ с раннего возраста.

Мероприятия Фестиваля в 2021 г:

1) Всероссийский конкурс книга рекордов «Многодетная Россия» - Мы самая спортивная семья РФ.



Период и место проведения: 10 апреля 2021- 15 июля 2021, онлайн на сайте проекта. К участию в конкурсе приглашаются многодетные семьи. Участники присылают на конкурс документы об участии и победах в спортивных соревнованиях разного уровня. Победителями будут признаны семьи, имеющие наиболее заметные достижения в спорте.

2) Издание книги Рекордов «Многодетная Россия» (2000 экземпляров).

Период проведения: 15 июня 2021 - 15 августа 2021 года

В книгу войдут статьи о семьях-победителях конкурса, предполагается, что от каждого субъекта РФ в издание будет включена как минимум одна семья. 3) Всероссийский конкурс «Здоровье нации» - серия спортивных семейных конкурсов, направленных на физическое развитие и здоровое питание.

Период проведения: 10 апреля 2021 - 10 июня 2021 года, онлайн на сайте проекта

При регистрации участники выбирают задания на выполнение разнообразных индивидуальных и командных упражнений, в которых хотят принять участие. Снимают видеоролики, на которых демонстрируют выполнение заданий всей семьей.

3) Всероссийский конкурс «Спасибо за то, что мы живы!»

Период и место проведения: 10 апреля 2021 г – 20 июня 2021 г, онлайн на сайте проекта.

Участники украшают свои транспортные средства (велосипеды, самокаты, беговелы, ролики, скейтборды, и даже коляски), используя военную символику, выходят на улицы своих городов и делают творческую работу (фото, видео, слайд шоу), которую присылают на конкурс.

4) Всероссийский велопробег «Спасибо за то, что мы живы!»

Период и место проведения: с 1 по 23 мая 2021 г, офлайн, улицы и парки города.

Участники пробега своим участием выражают благодарность старшему поколению за победу в Великой Отечественной войне и возможность свободно жить и развиваться.

5) Программы «Родители агенты влияния»

Период и место проведения: 10 апреля 2021 г – 15 июля 2021 г, онлайн на сайте проекта. Организация и проведение онлайн терапевтических групп, оказание комплексной психологической, диетологической помощи.

6) Мастер – классы и лекции по здоровому питанию

Период и место проведения: 15 апреля 2021 г – 15 сентября 2021 г, онлайн на сайте проекта. Всем заинтересованным родителям доступно участие в онлайн-семинарах с авторитетными диетологами, эндокринологами, гастроэнтерологами, психологами и другими специалистами, которые работают с проблемой лишнего веса у детей и взрослых.

7) Финал Всероссийского фестиваля «Здоровая семья сильная Россия!» Период и место проведения: июль 2021, офлайн, Москва

Масштабное мероприятие на свежем воздухе, где наградят многодетные семьи, продемонстрировавшие наивысшие результаты в рамках Фестиваля.

Для организации участия субъекта РФ в фестивале необходимо:

- для принятия участия в конкурсе «Книга рекордов» сформировать региональный оргкомитет для отбора самых спортивных среди многодетных семей региона, которые войдут в книгу рекордов «Многодетная Россия». В случае отсутствия возможности сформировать региональный оргкомитет, просим вас довести информацию до потенциальных участников о возможности самостоятельно подать заявку на сайте <https://многодетные-семьи.рф>
- разместить информацию о Фестивале и Положения о проведении конкурсов на официальных сайтах субъекта РФ и исполнительного органа государственной власти субъекта РФ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». При размещении информации рекомендуем использовать символику Конкурса, размещенную в главном меню на официальном сайте проекта <https://многодетные-семьи.рф>
- привлечь муниципальные и региональные средства массовой информации, включая печатные периодические издания, радио и телевидение, Интернет-ресурсы к информационному освещению Фестиваля;
- довести информацию о проводимых мероприятиях до потенциальных участников и организаций, занимающихся вопросами поддержки семей с детьми в вашем регионе;
- активно привлекать потенциальных участников к проводимым мероприятиям;

Подробная информация о Всероссийском фестивале «Здоровая семья сильная Россия!» размещена на сайте проекта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://многодетные-семьи.рф/sport-festival>

Просим Вас оказать содействие в привлечении и активном участии региона в мероприятиях фестиваля.

Контактное лицо в оргкомитете: Елена Рапопорт e-mail: region@oms.msk.ru;
тел: +7 926 120-19-97

С уважением,

Руководитель

РОО «Объединение многодетных семей г. Москвы»

Карпович Н.Н.

Исполнитель:

Елена Рапопорт

region@oms.msk.ru ; +7 926 120-19-97